



## 2- Desenvolva suas habilidades

Uma outra vantagem em viajar é desenvolver habilidades, muitas vezes desconhecidas. Ao longo de uma viagem, é possível conhecer novas culturas e costumes e também é um ótimo momento para fazer novos amigos.



## 3- Novas experiências

Experimentar comidas inusitadas, conhecer lugares para além dos já divulgados pela mídia ou até mesmo fazer um passeio mais agitado, acaba tirando os participantes da viagem da zona de conforto. Realizar uma viagem aumenta a disposição para vivenciar algo que a pessoa não imagina ou não teria coragem de fazer.



<b>I.P.M.P.G.</b>	
<b>Relatório Sintético de Receitas e Despesas - 6º Bimestre / 2019</b>	
<b>(NOVEMBRO e DEZEMBRO)</b>	
<b>Descrição</b>	<b>Acumulado no bimestre</b>
<b>I - RECEITAS (arrecadadas)</b>	
<b>CONTRIBUIÇÕES E OUTRAS</b>	34.395.605,05
<b>RECEITA DE VALORES MOBILIÁRIOS</b>	22.288.741,88
<b>TOTAL DE RECEITAS .....</b>	<b>56.684.346,93</b>
<b>II - DESPESAS (liquidadas)</b>	
<b>FOLHAS PAGAMENTO - (INATIVOS E PENSIONISTAS)</b>	22.740.605,0
<b>ADMINISTRATIVAS E OUTRAS</b>	975.549,83
<b>TOTAL DE DESPESAS .....</b>	<b>23.716.154,88</b>
<b>III - RESULTADO NO BIMESTRE = (RECEITAS - DESPESAS)</b>	<b>32.968.192,05</b>
<b>IV - Bens e Direitos do RPPS em 31/12/2019 .....</b>	<b>970.882.096,35</b>



Carta ao Leitor,

A Reforma da Previdência, na qual estão inserido os Regimes Próprios de Previdência Social, tem sido o tema de destaque no noticiário nacional.

A gestão administrativa do Instituto de Previdência do Município de Praia Grande (IPMPG) opera com estrutura organizacional própria, dada sua existência que ultrapassa o marco de 20 anos.

A atuação e a capacidade dos conselhos e comitês também são fatores que contribuem com a configuração da administração, gerenciamento e operacionalização. Em 2019 houve um retorno acumulado de 21,45% acima da meta de 10,78%, ante a oscilação do mercado financeiro, sendo que as aplicações foram realizadas com critério e prudência e somaram-se aos investimentos existentes.

No ano de 2020 já está estabelecido um planejamento adequado e controle na gestão previdenciária, contudo, considerando a Taxa Selic em 4,25% e a Taxa de Juros, parâmetro estabelecido pela Portaria nº 17 de 20/05/2019, expedida pelo Secretário da Previdência em 5,84%, há de se fazer um esforço hercúleo para conseguir somar a rentabilidade dos investimentos na carteira consolidada do IPMPG. Será um ano de muito esforço.

No que tange a aposentadoria, aconselhamos que deve ser sempre planejada, para entrar na nova fase da vida com muita alegria e cheio de projetos ousados, entretanto vimos uma corrida grande dos servidores, em meados de 2019 para a aposentadoria. Em 2020 entendemos que será menor a procura ao instituto.

Os programas sociais executados pelo IPMPG serão suspensos, a fim de evitar transtornos com o calendário eleitoral, assim como eventual necessidade de prover o quadro de funcionários através de concurso público. No mais, o Planejamento Estratégico será cumprido.

## IPMPG REALIZA CURSO SOBRE CÁLCULO ATUARIAL

- No dia 17 de dezembro o IPMPG promoveu o curso sobre cálculo atuarial a todos os conselheiros, funcionários do setor de RH da Prefeitura e da Câmara. O curso é obrigatório para todos os conselhos, pois precisam da certificação de cálculo atuarial, conforme preconizam os órgãos reguladores.

## RECADASTRAMENTO SERÁ FEITO NO MÊS DO ANIVERSÁRIO

Os aposentados e pensionistas do IPMPG devem fazer o recadastramento no mês de aniversário. Para isso, basta comparecer no IPMPG de segunda a sexta-feira das 8h30 às 17h30. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone 3476-1500.

A medida está prevista na Lei Complementar 750, de 27 de setembro de 2017, e quem não se recadastrar terá o pagamento suspenso. Caso o segurado não possa comparecer deverá enviar uma Declaração de Vida, com reconhecimento de firma registrada em cartório.



## VIAJAR FAZ BEM



Uma campanha chamada The Travel Effect (O Efeito de Viajar) desenvolvida pela empresa SimpleView revelou que os profissionais que aproveitam suas férias viajando ficam bem menos estressados e voltam a trabalhar com uma produtividade acima da média, mais confiantes e criativos, além de buscarem melhores soluções para os problemas.

É notório, ainda segundo a pesquisa, que viajar traz benefícios ao corpo e à mente. Assim, viajar é vivenciar novas experiências, e traz sempre a sensação de bem-estar, fazendo bem à saúde. Viajar nas férias ou feriados sempre traz pontos positivos. Alguns benefícios que viajar proporciona.

### 1- Aumento da criatividade

Quando uma pessoa faz uma longa ou curta viagem e ela está com algum problema para resolver, normalmente durante essa viagem a pessoa encontra a solução. Sabe por quê? Porque a pessoa tem mais criatividade quando está fisicamente longe daquilo que a está incomodando. Uma dica: quando estiver viajando, aproveite o momento para descansar. Mantenha sua atenção em conhecer novos lugares, pessoas e uma nova cultura e depois já com a cabeça mais fria, volte a pensar no problema, pois certamente será mais fácil resolvê-lo.

