

BENFEITORIAS DA PSICANÁLISE É TEMA DE PALESTRA

Quando uma pessoa nasce, ao lado do berço dela tem uma mala. Essa bagagem poderá se manter ou aumentar de acordo como cada pessoa enxerga a vida. Foi dessa forma que o psicanalista, Wagner Natan de Oliveira, começou um bate-papo com os servidores aposentados e do IPMPG no mês de outubro.

A psicanálise é um campo clínico e de investigação teórico que se ocupa em explicar o funcionamento da mente humana. Ao longo da oficina os participantes aprenderam a importância do conhecer o eu interior. “A gente mente para todo mundo, mas não mente para si mesmo, podemos dizer para o outro que estamos bem, mas se isso não é verdade no fundo, todos sabemos”, salientou o psicanalista.

O palestrante explicou que todos que os homens são sobreviventes desde de nascimento até a morte e, ainda levou ao público a reflexões importantes como: Quem é você? Você é feliz? Natan explicou que essas são as primeiras perguntas que ele faz, no decorrer da terapia, para que a pessoa possa se conhecer e se encontrar.

“Nenhum ser humano é bonzinho. Ele se faz de bonzinho para manipular outro ser para ser amado. Quando alguém vem falar que você é bonzinho, sempre tem uma troca. As pessoas querem o seu bem, mas sobre o ponto

de vista deles. É importante lembrar que o afeto é uma via de mão dupla e a pessoa tem de receber também, não apenas dar”.

Por fim, o psicanalista, retomou as perguntas realizadas no começo da apresentação e explicou sobre os padrões que são criados e que bloqueiam o ser humano.



IPMPG TOMA POSSE NA APEPREM

O IPMPG agora faz parte da diretoria executiva de Associação Paulista de Entidades de Previdência do Estado e Municípios (Apeprem). A cerimônia posse ocorreu no dia 19 de outubro em Jundiá (SP). O mandato corresponde ao triênio 2018/2021. Logo após, a solenidade os novos diretores e conselheiros firmaram o compromisso com as associações e foram homenageados recebendo placas da nova gestão.

O objetivo do compromisso firmado é difundir a educação previdenciária e compartilhamento de ideias entre os regimes próprios de previdência do Estado de São Paulo. Os cargos não possuem nenhuma remuneração.

IPMPG LANÇA PROGRAMA DE PÓS-APOSENTADORIA



Para homenagear quem tanto fez pelo serviço, o Instituto de Previdência de Municipal Praia Grande lançou em outubro o programa de pós-aposentadoria “Viver Bem Mais Feliz”. O encontro ocorreu no dia 17 de outubro, na sede da autarquia, no Bairro Boqueirão.

Os professores foram os primeiros convocados, em virtude da comemoração do dia dos professores, que ocorreu no dia 12 de outubro. A proposta do programa é oferecer por meio de palestras, opções para que eles possam melhorar a qualidade de vida, além de proporcionar o reencontro com os antigos colegas de trabalho.

A diretora aposentada Zélia Maria Ferreira dos Santos Lima aprovou o programa e disse que foi importante receber novos conhecimentos, além de reencontrar os amigos.

Na mesma linha de pensamento a professora aposentada Rosely Coelho de Alcântara também elogiou o projeto. “Esse programa é muito interessante para quem já se aposentou e estimula o servidor a ter mais qualidade de vida e buscar a sua felicidade”.

IPMPG LANÇA CARTÃO DO APOSENTADO

Os aposentados do IPMPG já podem comemorar, pois em outubro ocorreu o lançamento do Cartão do Aposentado da Autarquia. Dessa forma, os aposentados do IPMPG não precisaram mais apresentar o seu holerite para provar que já são aposentados.

O Cartão Identificação do Aposentado era uma reivindicação antiga e que dá descontos em diversos estabelecimentos comerciais. Os cartões estão sendo entregues a todos os aposentados da entidade.



IPMPG PROMOVE PALESTRA SOBRE SUSTENTABILIDADE

O IPMPG oportunizou em outubro a palestra “Sustentabilidade para os servidores aposentados”. A oficina foi apresentada pelas professoras Ana Karina Aulísio e Cristiane Evaristo da Secretaria de Educação (Seduc) de Praia Grande e teve como tema as “Plantas aromáticas, condimentares e medicinais”. O encontro ocorreu na sede da autarquia, no Bairro Boqueirão.

A proposta de sustentabilidade do IPMPG vai ao encontro dos 17 Objetivos de Desenvolvimento (OSD) da Agenda 2030 da Organização Nacional das Nações Unidas (ONU) e que está alicerçada dentro do tripé de desenvolvimento economicamente inclusivo, socialmente justo e ambientalmente sustentável.

E nesse sentido, os servidores apresentaram aos participantes o poder que as plantas possuem, desde a capacidade de aliviar ou curar enfermidades até a suas propriedades como tempero.

De acordo com a professora Karina Aulísio as civilizações mais antigas já utilizavam as plantas para o tratamento e cura de doenças, como chás e também como tempero,



deixando a alimentação ainda mais saborosa.

Esse conhecimento sobre os efeitos curativos, aromáticos e condimentares foram passados de geração para geração a ciência comprovou a eficácia das plantas nessas modalidades.

As professoras ensinaram várias receitas com as diversas plantas apresentadas durante a palestras, sendo que todas as plantas citadas por elas são regulamentadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e, por fim os servidores puderam experimentar o famoso chá da alegria, e foi a cereja que faltava no bolo. Os participantes ficaram lisonjeados com o carinho dos funcionários do IPMPG e da Seduc, pois não esperavam degustar o famoso chá.



TÉCNICA DE PILATES É APRESENTADA AOS SERVIDORES E APOSENTADOS DO IPMPG

Quem poderia imaginar que um menino muito doente que sofria de asma, raquitismo e febre reumática seria o guru de um método composto por exercícios físicos e alongamentos que utilizam o peso do próprio corpo na sua execução? Foi dessa forma que o fisioterapeuta, Kleber Manjon, começou a apresentação da técnica de Pilates. O método é composto por exercícios físicos e alongamentos, que utilizam o peso do próprio corpo na sua execução. A palestra foi apresentada na sede do IPMPG, no Bairro Boqueirão. Os aposentados e servidores do IPMPG assistiram a um vídeo que explicava a história da técnica desde sua criação até os dias atuais. A técnica começou a ganhar forma durante a primeira Guerra Mundial em 1914. Pilates foi levado para o campo de concentração da ilha de Man, na qual começou a desenvolver intensamente o seu conceito de exercícios, que deu o nome de “contrologia”, por ser baseado no controle da mente sobre os músculos.



O IPMPG proporciona novos conhecimentos aos servidores aposentados, para que eles possam buscar formas de manter o bem estar.

APOSENTADOS E PENSIONISTAS JÁ PODEM SE ASSOCIAR A AFPEP

Os aposentados, pensionistas e servidores do IPMPG já podem aderir ao convênio da Associação Regional dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo (AFPEP). Os segurados da autarquia terão desconto de 80% na taxa de adesão.

A AFPEP disponibiliza diversas unidades de lazer proporcionando aos associados comodidade, excelência em hospitalidade e atendimento de elevado nível e padrão de eficiência, garantindo ao associado total bem estar. As crianças podem se divertir com animadas brincadeiras recreativas que serão acompanhadas por monitores do local, e os adultos podem aproveitar o momento para relaxarem.

Vale ressaltar que toda parte financeira dos segurados e servidores do IPMPG será realizada diretamente com a AFPEP, que disponibiliza aos associados diversos descontos em academias, cursos, faculdades, farmácias, parques, restaurante, cinema, teatro, pacotes de viagens e nas unidades da própria Associação.

Na última sexta do mês um funcionário da AFPEP fica disponível na sede do IPMPG para que os segurados não precisem se deslocar até a unidade mais próxima que fica em Santos. Para outras informações basta comparecer na AFPEP regional Santos, localizada na Rua Luiz Suplicy, 67, Gonzaga ou basta ligar no telefone (13) 3234-6850.