

ÁGUA, A FONTE DA VIDA

A água é um dos elementos essenciais para a saúde do ser humano, por isso, a equipe do IPMPG está sempre realizando palestras com os segurados para falar sobre a importância desse bem natural para o bem estar do homem.

O corpo humano é composto por 2/3 de água e sem esse bem natural a humanidade não sobreviveria. Se o ser humano tiver uma pequena queda de 2% na quantidade de água no organismo, ele pode sofrer uma desidratação, ficar com a memória comprometida e ter fadiga durante o dia.

A água faz com que todas as células e órgãos funcionem perfeitamente. O médico da saúde da família de Praia Grande, Drº Laércio Tavares Barroso, alerta que a água é essencial para a vida de todos os seres vivos e que uma pessoa deve tomar pelo menos dois litros de água por dia.

"A água tem um papel muito

importante, ela hidrata, e nossos órgãos trabalham melhor quando temos uma ótima hidratação. Os rins em bom funcionamento eliminam a urina e a tendência do consumo constante de água é que não se formem as chamadas 'pedras nos rins'. O intestino também melhora seu funcionamento com a hidratação, assim como também o nosso sistema respiratório. Por exemplo, a garganta fica mais hidratada, diminuindo o ressecamento e as possíveis inflamações".

Uma dica do doutor é criar o hábito de beber água constantemente desde criança, sendo que os adultos devem incentivar os pequenos disponibilizando garrafinhas de água para eles beberem diariamente. E, com a idade o organismo vai se desidratando normalmente, por isso as pessoas com 60 anos ou mais são desidratados mais facilmente.



PRESTAÇÃO DE CONTAS - I.P.M.P.G.

RELATÓRIO SINTÉTICO DE RECEITAS E DESPESAS 1º SEMESTRE DE 2017

DESCRIÇÃO	ACUMULADO 2017
I - RECEITAS	
CONTRIBUIÇÕES E OUTRAS	42.304.799,07
RENDIMENTO DE APLICAÇÕES	23.166.876,81
TOTAL DE RECEITAS	65.471.675,88
II - DESPESAS	
FOLHAS PAGAMENTO - (INATIVOS E PENSIONISTAS)	30.293.343,53
ADMINISTRATIVAS	1.581.513,06
TOTAL DE DESPESAS.....	31.874.856,59
III - RESULTADO = (RECEITAS-DESPESAS)	33.596.819,29
IV - SALDO FINANCEIRO ACUMULADO.....	471.645.353,60

Acesse a nossa rede social e saiba das novidades: <https://www.facebook.com/ipmpg/>

Expediente:

O Informe IPMPG é uma publicação do Instituto de Previdência Municipal de Praia Grande (IPMPG) dirigida ao funcionalismo público. A entidade está localizada na Rua Jaú, nº 880, 5º andar, no Bairro Boqueirão. Telefone: (13) 3476-1500

IPMPG CONCORRE A PRÊMIO DE BOAS PRÁTICAS

Nos próximos dias 18, 19 e 20 de setembro, os representantes do IPMPG participarão do 17º Congresso Nacional de Previdência da Associação Nacional de Entidades de Previdência dos Estados e Municípios – ANEPREM, realizado em conjunto com o 11º Seminário Paraense de Previdência da Apeprev e terá como tema central "Os Desafios dos Regimes de Previdência Própria (RPPS) frente à Reforma da Previdência".

Neste evento também ocorre a entrega do 8º Prêmio de Boas Práticas (a premiação é conhecida como o Oscar dos RPPS), no qual a autarquia estará concorrendo na categoria de Grande Porte. Em 2016, a entidade ficou em 2º lugar e este ano tentará a primeira posição.

O encontro congregará servidores públicos dos (RPPS), palestrantes, jornalistas, secretários e técnicos da Previdência Social, representantes de instituições bancárias, economistas, juízes, especialistas em Gestão Pública, Direito Previdenciário e Previdência Complementar.

O congresso terá ainda Talk Shows sobre investimentos e equilíbrio financeiro-atuarial, palestras de orientações técnicas e jurisprudenciais, workshops previdenciário e financeiro, apresentação de case de sucesso, debates sobre governança, transparência na gestão previdenciária, sustentabilidade e previdência complementar.



EXPERT 2017: IPMPG PARTICIPA DO EVENTO

De 22 a 24 de junho, ocorreu o maior evento de investimentos do Brasil, o Expert 2017, da XP Investimentos e o IPMPG não podia ficar de fora. A entidade foi convidada a participar das palestras e debates oferecidos pela instituição.

Durante três dias os gestores se afastaram de suas

rotinas para mergulhar na indústria de investimentos. As atividades visam capacitar os representantes de diversas entidades sobre as tendências do mercado econômico, político e sobre as novas tecnologias que devem definir os lançamentos dos aplicativos nos próximos anos.

SAIBA DOS SEUS DIREITOS



Assentos preferenciais

As empresas públicas de transportes e as concessionárias de transporte coletivo são obrigadas a reservar assentos, devidamente identificados, aos idosos, gestantes, lactantes, pessoas com deficiência e acompanhadas por crianças de colo.

Desconto no IPTU

Todo ano a Prefeitura de Praia Grande disponibiliza o desconto do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) para os aposentados e pensionistas que possuam apenas um imóvel na Cidade, de acordo com a (Lei Municipal 574/10-Artigo 28). Este ano, o prazo para solicitação foi encerrado dia 28 de junho.

Para ter direito ao benefício pela primeira vez é necessário ser dono de um único imóvel e ter renda de até 10 salários mínimos (60% de desconto para quem ganha até 5 salários e 30% para aqueles que recebem de 6 a 10 salários mínimos). O direito é extensivo a proprietários, locatários ou outras situações e os interessados devem residir na Cidade há, pelo menos, dois anos.

POR UM MUNDO MELHOR: RECICLAR É PRECISO



Os segurados do IPMPG têm um papel importante quando o assunto é a reciclagem no Município: a separação do material reciclável para o serviço de coleta seletiva acontece em todos os bairros há vários anos. Aposentada pelo IPMPG, Maria Celeste Badial, que mora no Bairro Sítio do Campo, é um bom exemplo disso, ela separa o lixo seco do comum e, no dia da coletiva seletiva, a segurada deixa na porta de sua casa os materiais separados por categoria.

Maria Celeste diz que é muito importante para toda a sociedade

que o lixo seja reciclado. “Eu separo as latinhas de alumínio e todos os outros materiais, porque sei que se cada um fizer sua parte, nossa Cidade ficará cada vez mais bonita e organizada. Eu também não deixo acumular muita coisa, pois eles passam uma vez por semana na rua e assim tudo vai para a reciclagem”.

Atitudes como a da segurada fizeram com que a Cidade, no primeiro quadrimestre de 2017, tivesse um aumento de cerca de 10% no número de lixo reciclável coletado em comparação ao mesmo período de 2016, passando de 404.050 kg para 444.410 kg. Ainda estão previstas para serem entregues mais três novas unidades Ecopontos que deve resultar em um aumento de aproximadamente 20% na quantidade de materiais reciclados em 2018.

O Município conta com dois tipos de serviço: coleta seletiva solidária e a domiciliar. No trabalho de coleta solidária, a ação é realizada pelas repartições públicas de Praia Grande, de segunda a quarta-feira. Já o serviço domiciliar acontece em todos os bairros, de segunda a sexta-feira, sempre a partir de dois horários: as 8 e as 14 horas. Neste caso, os caminhões contam com caixas de som, que avisam aos moradores da presença dos veículos.

CONFIRA TODOS OS SERVIÇOS QUE PG REALIZA PARA MANTER O MEIO AMBIENTE:

Coleta seletiva - O serviço tem o seguinte cronograma:

Segunda-feira, de manhã, Militar, Canto do Forte e Boqueirão; e de tarde, Guilhermina e Aviação.

Terça-feira, de manhã, Tupi, Ocian, Imperador, Princesa e Cidade da Criança; de tarde, Caiçara e Solemar.

Na quarta, de manhã, Mirim e Maracanã; de tarde, Real, Flórida e Glória.

Quinta-feira, de manhã, Anhanguera, Nova Mirim e Santa Marina; de tarde, Ribeirópolis, Esmeralda, Samambaia e Melvi.

E na **sexta-feira**, de manhã, é a vez dos Bairros Sítio do Campo, Antártica e Quietude; já de tarde, a coleta acontece na Vila Sônia e Tupiri.



Rapa treco - Confira a programação dos caminhões:

Segunda-feira
Canto do Forte, Boqueirão, Guilhermina e Glória. Entre a praia e a Avenida Kennedy: Tupi, Maracanã, Caiçara, Real, Flórida e Solemar.

Terça-feira
Sítio do Campo (loteamento Tude Bastos), Aviação e Antártica. Mirim (entre a praia e a Avenida Pres. Kennedy).
Entre a praia e a Avenida Kennedy: Ocian. E entre a Avenida Kennedy e a via Marginal: Maracanã, Caiçara, Real, Flórida e Solemar.

Quarta-feira
Vila Sônia, Sítio do Campo (loteamento Sítio São Sebastião), Boqueirão (repassé), Cidade da Criança, Princesa e Melvi. Mirim (entre a Avenida Kennedy e a via Marginal).

Quinta-feira
Anhanguera, Sítio do Campo (loteamento Guaramar), Nova Mirim, Canto do Forte (repassé), Ribeirópolis, Esmeralda e Samambaia. Mirim (entre a praia e a Avenida Pres. Kennedy).
Tupi (entre Avenida Pres. Kennedy e Via Marginal).

Sexta-feira
Tupiry, Quietude e Antártica (loteamentos Maxilândia e Vila São Jorge).
Entre praia e Avenida Pres Kennedy: Tupi e Ocian (repassé).

ABONO PERMANÊNCIA

O Abono Permanência é um dos assuntos que mais causam dúvidas aos segurados do IPMPG. Ele deve ser requerido pelo servidor que já tem requisitos para se aposentar, mas que opte por permanecer no trabalho tendo completado as exigências para aposentadoria voluntária. De acordo com a Lei Federal (artigo 3º, § 1º da EC nº 41/03) fará jus a um abono de permanência equivalente ao valor da sua contribuição previdenciária.

E para requerer o Abono Permanência é preciso comparecer ao IPMPG e solicitar a certidão de comprovação que o servidor já faz jus a aposentadoria, mas que continuará trabalhando. Com a certidão em mãos o funcionário público deverá comparecer a Secretaria de Administração para solicitar o Abono de Permanência, que será pago desde a data que o servidor adquirir o direito.

VOCÊ SABE QUAL É A MISSÃO IPMPG?

Nossa missão é garantir a proteção ao servidor e sua família, por meio de sistema público de política previdenciária solidária, inclusiva e sustentável, com o objetivo de promover o bem-estar social e tem como visão ser reconhecida como patrimônio do servidor e sua família, pela sustentabilidade do regime previdenciário.

PG ABRE VAGAS EM UNIDADES DO PROGRAMA CONVIVER

Os segurados do IPMPG com mais de 50 anos podem participar de diversas atividades do Programa Conviver da Prefeitura de Praia Grande. São oferecidas diversas atividades desde ginástica, ioga, coral, artesanatos e muitas outras. Só é preciso ser morador da Cidade e procurar uma das oito unidades do programa espalhadas pelo Município. Todas as atividades são gratuitas.

Os interessados devem procurar a unidade mais próxima de casa levando original e cópia do RG, comprovante de endereço e uma foto 3x4. Cada unidade tem uma grade de cursos disponíveis e o atendimento é sempre das 8h às 17h. Para as atividades esportivas é preciso apresentar atestado médico.



Confira os endereços das unidades:

No **Bairro Solemar**, o Conviver fica na esquina da Avenida Presidente Kennedy com a Rua Ademar de Barros. Para obter mais informações basta ligar no telefone 3496-5015.

A unidade do **Bairro Guilhermina** do Programa Conviver fica na Rua Praia dos Sonhos, nº 245. O telefone de contato é 3496-5058.

No **Bairro Caiçara**, o Conviver fica na Rua Maria Antunes Navarro, nº 1.435, esquina com a Rua São Domingos. O telefone de contato é 3594-7497.

No **Bairro Tupi**, a unidade do Programa Conviver fica dentro do Vivência Tupi, na Rua Xavantes, nº 51. O telefone de contato lá é 3496-5017.

O Conviver do **Bairro Samambaia** fica na esquina da Avenida Pau Brasil com a Rua Itiberê da Cunha. O telefone de contato é 3496-5004.

O Conviver **São Jorge** está localizado na Rua João Batista de Siqueira, nº 130, no Bairro Antártica. O telefone de contato é 3496-5048.

No **Bairro Sítio do Campo** também tem unidade do Programa Conviver. O espaço está localizado dentro de Polo Esportivo e Cultural Leopoldo Estásio Vanderlinde, ao lado do terminal Tude Bastos. O contato pode ser feito por meio do telefone 3496-5015.

O Conviver do **Bairro Ocian** fica na Avenida Presidente Castelo Branco, altura da Avenida Vicente de Carvalho. O telefone de contato é 3496-5061.